



PM



Mattias-NASSEN min nr: 620
2018-12-08

Kvällens övning kommer att bli en poängorientering i Albogaskogen. Den som får ihop flest poäng vinner! Om två löpare har samma poängsumma vinner den som har tagit flest kontroller. Om två löpare har samma antal poäng och kontroller avgör tillgodotid

Kontrollerna befinner sig på följande radier från startpunkten:

E-banan: Alla kontroller ut till radie 800 m är tillåtna

- **A-banan: 400 m (1 p), 600 m (3 p) och 1000 m (5 p)**
- **B-banan: 400 m (1 p), 800 m (3 p) och 1200 m (5 p)**

Gemensam start klockan 16:15. Frivillig gaffling i A- och B-klassen i form av extrapoäng till den som kommer först till varje kontroll på 3- och 5-poängsnivån. Eventuella extrapoäng erhålls i utbyte mot den kupong som sitter vid respektive kontroll.

Tid till förfogande: 45 minuter ± handikapp.

För sen ankomst leder till poängavdrag med 2 p/minut

Svar på eventuella frågor om övningen kommer att tillhandahållas vid genomgång ca 10 min innan start.

Start och mål ca 200 m från Skogspojkarnas klubbstuga. Utläsning i klubbstugan.

Stämpling och tidtagning med SportIdent

VÄLKOMNA!

Mattias